

A CÓLERA, DOENÇA DAS MÃOS SUJAS

Tenreira Martins Suzanne, Responsavel da formação

Lembre-se da transmissão da diarreia:

Cada bicho tem um nome e um orgao onde prefere instalar-se e atacar.
O corpo humano é constituído de muita agua (como a planta).

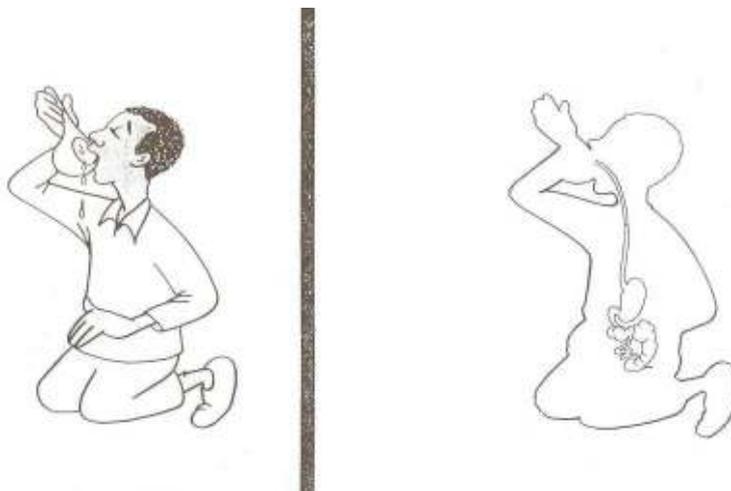
A CÓLERA .

A colera é uma doença diarreica, provocada por um bicho chamado "vibrião colerico" mais forte e perigoso que mata mais gente em pouco tempo.

NO CORPO HUMANO

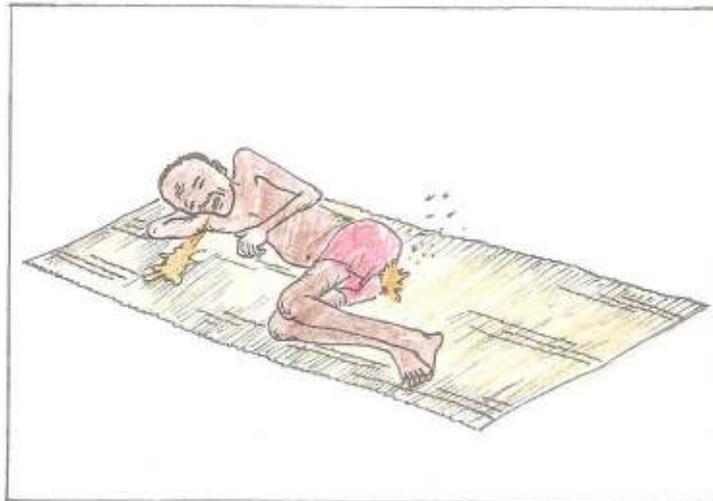
Agua que bebemos vai até aos intestinos.

Então si a agua esta contaminada, os bichos vão provpcar doença aos intestinos.



Estes bichos de colera entram pela boca até aos intestinos onde vão provocar a doença. Quando os bichos de colera passam para os intestinos “**vão abrir a torneira**”. Dai o corpo perde todos os liquidos (incluindo sais minerais) mais rapidamente do que uma diarreia normal.

Assim o corpo entra rapidamente na desidratacao o que pode levar a morte em poucas horas!



O estomago das pessoas tem um acido que pode matar os bichos que provocam a colera (barreira gastrica) e nao conseguir chegar aos intestinos.

Existem tambem pessoas que tem o bicho da colera nos intestinos que não chegam a ficar doentes (**portadores saos**). Entretanto podem circular a vontade e contaminar outras pessoas.

FORA DO CORPO HUMANO

O bicho da colera pode sobreviver alguns meses nos meios humidos e tambem salinos como poços tradicionais, poço não fechado e não descontaminados com cloro. Não resiste ao sol, ao acido e ao tempo seco.

O grande problema é que muita gente defeca ao ar livre ou nos rios. Assim se uma pessoa tem colera defeca ou vomita em qualquer lado, quando chove o bicho colera pode ser arrastado aos poços tradicionais e rios. (Isto é valido tambem para os bichos de diarreia normal)

As pessoas que não tratam agua para o consumo podem ingerir o bicho e ficarem rapidamente doentes de colera.

SINTOMAS

Depois de algumas horas até alguns dias incubação:

- Diarreias abundantes, perda de muitos liquidos em poucas horas.
- Fezes incolores com grumos (aspecto de **agua de arroz**)
- Não há febre
- Vomitos (as vezes)
- Dores intensas da barriga (as vezes)

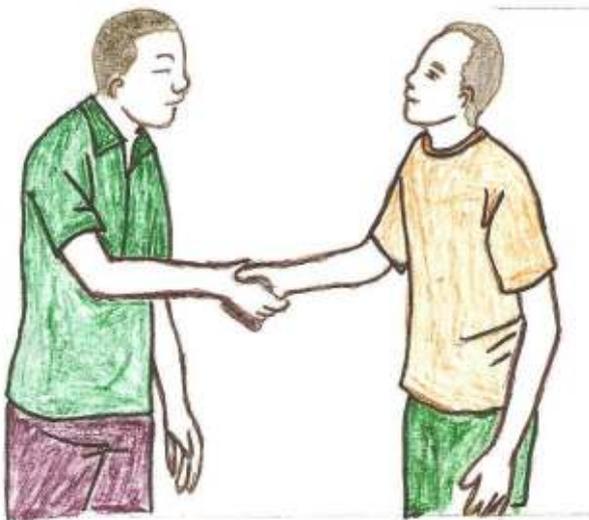
Em algumas horas, a desidrataçao e o esgotamento podem levar até a morte dentro de 1 a 2 dias.

TRANSMISSÃO

1. Contactos das mãos contaminadas pelas fezes e vomitos de um doente com colera (lembre se que **com as mãos fazemos tudo : abraçar, fazer comida, comer, cuidar do bebé...**)
2. Aguas contaminadas pelas fezes e vomitos

O grande problema é que muita gente defeca ao ar livre ou nos rios. Assim se uma pessoa tem colera defeca ou vomita em qualquer lado, quando chove o bicho da colera pode ser arrastado aos poços tradicionais e rios.

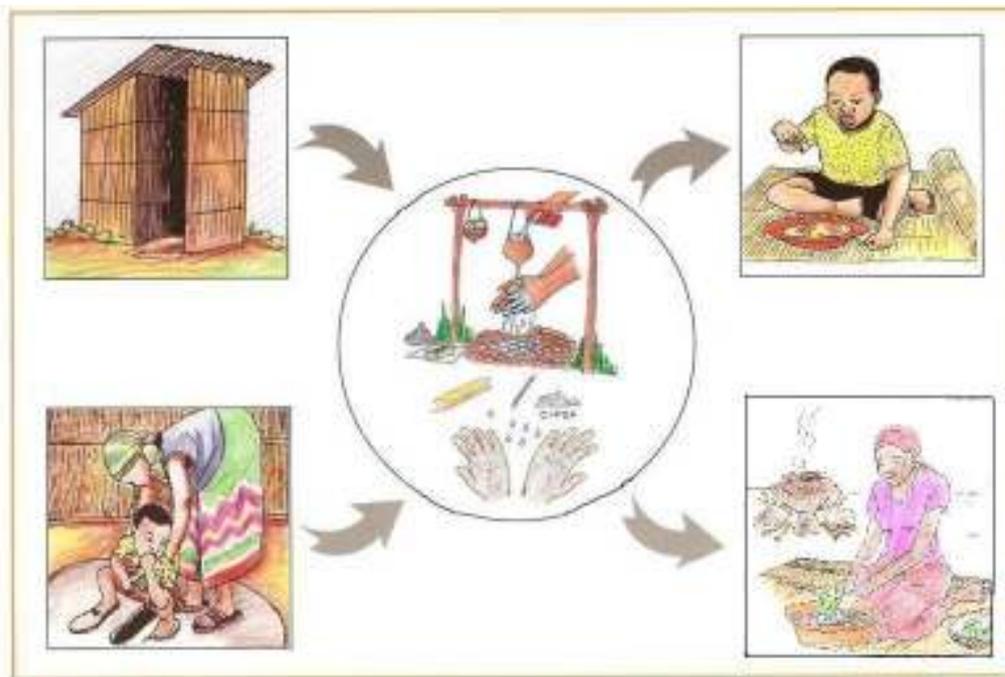
Um doente é **muito contagioso pela maioria dos liquidos humanos: fezes vomitos e suor!** Mas tambem **um cadáver de colera** esta cheio de bichos de coléra!!!! Dai que deve ser enterrado logo com muito cuidado (luvas)!

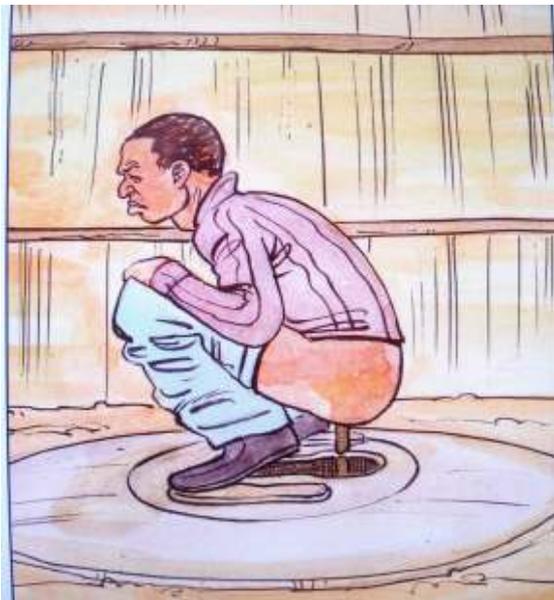


MEDIDAS PREVENTIVAS

As medidas preventivas são mais para as pessoas em contacto com o doente, vomitos ou fezes (valida para qualquer diarreia):

- Lavar as mãos com cinza ou sabão depois tocar ou cuidar o doente (melhor com certeza com doses a mais!!! Este caso de colera)
- Lavar as mãos com sabão ou cinza depois estar em contacto com liquidos do corpo (melhor com certeza com doses a mais!!! Este caso de colera)
- Lavar as mãos com cinza ou sabão antes comer, antes cozinhar (ter um SLM o pé da cozinha, onde que se come)
- Meter o doente numa cama tradicional e tentar isolar os vomitos e fezes numa bacia para depois deitar os vomitos e fezes na latrina!!! Depois lavar bem a bacia com sabão ou cinza ou mesmo certeza.





TRATAMENTO

Dar rapidamente Sais de Reidratação Oral (SRO) caseiro ou farmacia.

Levar rapidamente ao hospital para ser avaliado (nível de desidratação) por um tecnico/ medico e se necessario receber SRO por via endovenosa e **isolar** o doente para evitar contaminação das outras pessoas.

Primeiro, é necessario de **reidratar** o doente em função da gravidade dos sintomas.

- **Por via oral: SRO (Solução de Rehidratação Oral)** se a desidratação for leve.
- **Por via endovenosa** se a desidratação for grave. Pode dar-se até 8 L de liquidos por dia via endovenosa!!!

Depois passa a tomar SRO por via oral

As vezes o doente pode receber um tratamento com medicamentos (antibioticos) para diminuir a duracao da doenca. Mas isso pode criar resistencia do doente aos medicamentos (anitibioticos não funcionam mais). Tambem não é este que poderia curar a pessoa. E realmente **a rehidrataçao rapida que pode salvar a pessoa!**

A doenca pode ser mortal mas se o doente esta hospitalizado e tratado rapidamente, a recuperacao e a cura estao rapidos e espectaculares.

