

DIARREIA e sinais de desidratação

Terreira Martins Suzanne, Responsavel da formação

Diarreia = evacuação de fezes líquidas ou pastosas com uma frequência = ou > 3 X por dia

Os sinais de desidratação (=falta de líquidos)

Lembre-se: diarreia e desidratação

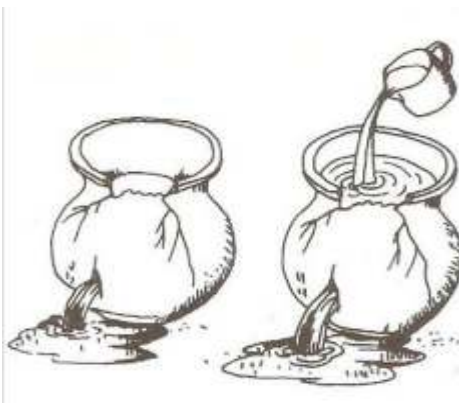
O grande perigo para um doente com diarreia é perder líquidos sobretudo nas crianças e que pode levar á desidratação (falta de hidratação=falta de água) e morte em poucas horas.


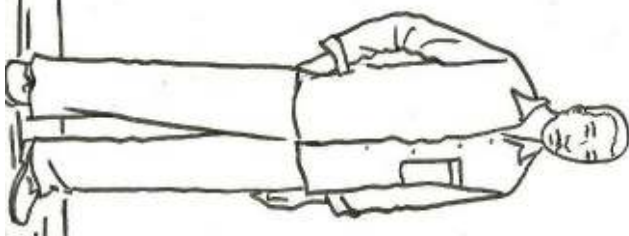
Vejam os dois exemplos:



*A pessoa ou crianças com diarreia e desidratação são como **uma planta sem água**: seca e morre em menos tempo. Com saída contínua de fezes líquidas, o corpo da criança perde mais líquidos do que recebe; se esta perda não é compensada a criança chega ao estado crítico que é desidratação, e sem tratamento rápido ela morre*

2. A criança com diarreia é como um vaso com buracos. Para ter água tem que sempre repor a água. Veja o exemplo abaixo:



	
<p>Uma criança de menos 5 anos tem por exemplo 5 Litros de água</p>	<p>Um adulto tem por exemplo 40 Litros de água</p>

Imagina e calcula se o bebé tiver 10 vezes diarreia (ex:3L) durante o dia e um adulto também 10 vezes (Ex: 10L). O que pode se passar com a criança? Quantos litros ficam no corpo de cada um?

REHIDRATAÇÃO.

O aspecto mais importante na diarreia é a **prevenção da desidratação**, começar imediatamente a substituir os líquidos perdidos. Essa medida chamamos **rehidratação**.

Desidratação = perda de muitos líquidos (vomito e/ou diarreia)

A diarreia, uma doença muito frequente.

Perguntas:

1. Quantas pessoas aqui tiveram diarreia desde o início da época chuvosa?	
2. Quantas crianças menores de 5 anos que conhecem tiveram diarreia desde o início da época chuvosa?	
3. Quantas crianças menores de 6 meses (bebés) conhecem que tiveram diarreia desde o início da época chuvosa?	
4. Esses bebés estavam a mamar ou a tomar biberon?	
5. Quantas crianças menores de 5 anos conhecem que moreram de diarreia desde o início da época chuvosa?	
6. Na vossa opinião porque é que há mais diarreias e mortes em bebés alimentados através de biberões que aqueles alimentados pelo leite do peito?	

Com os resultados podemos ver que os bebés que mamam ao peito tem menos diarreias que aqueles que tomam biberon. Os biberões podem estar sujos, contaminados ou água para fazer o leite em pó pode estar contaminada ou que a água não está fervida (so aqueceu)

Porque os biberões devem ser fervidos numa panela (ferver um minuto) ou mergulhar numa bacia /panela com água e certeza ao mesmo tempo. Esperar 30 minutos como tratamento da água normal. Pode usar a mesma água para fazer o leite ou consumo da família seguindo todas as medidas de higiene possíveis.

**Biberões podem
provocar diarreia**



**Leite do peito é
melhor para o bebé**



Desvantagens do biberão:

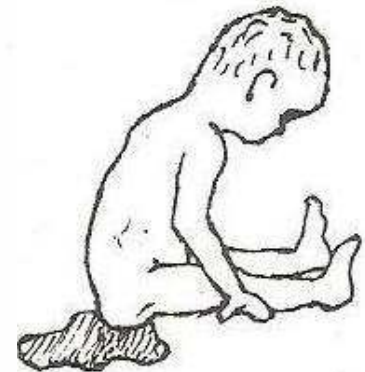
*Leite em po e biberão compra-se
Uso de agua (contaminada?)
Necessita cuidado de higiene
Necessita de preparar
Preparado pode apodrecer*

Vantagens do leite do peito:

*E economico
E higienico
Ja preparado
Não apodrece
Ajuda criança a combater doenças*

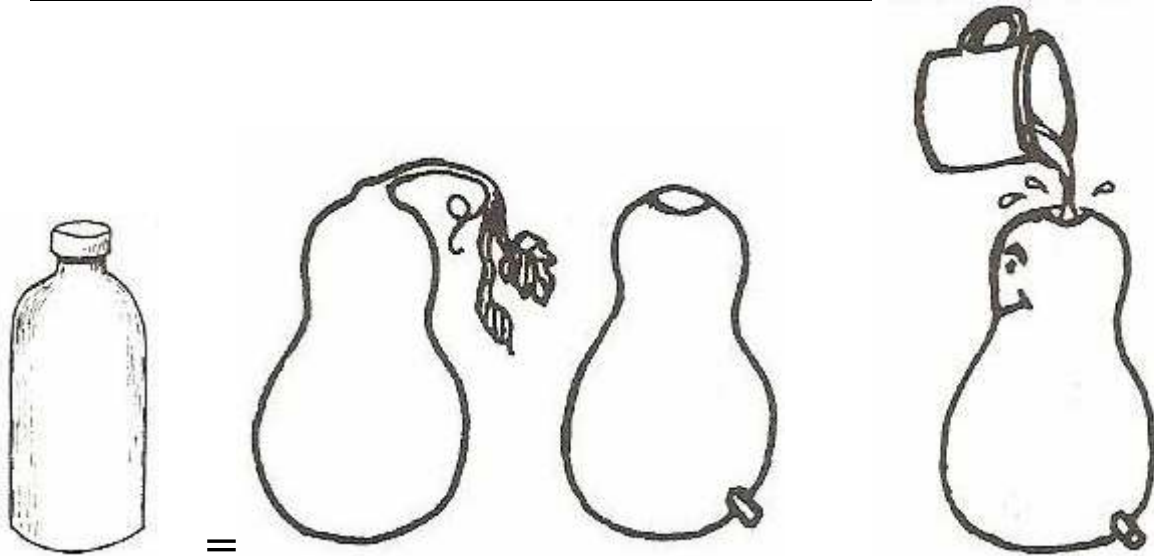
Sinais de desidratação, exercicio com garrafas:

1. **Usar dois copos sendo 1 com agua e outro sem agua** e colocar nos dois copos duas plantas iguais, espera um pouco e descreva o que se passa :

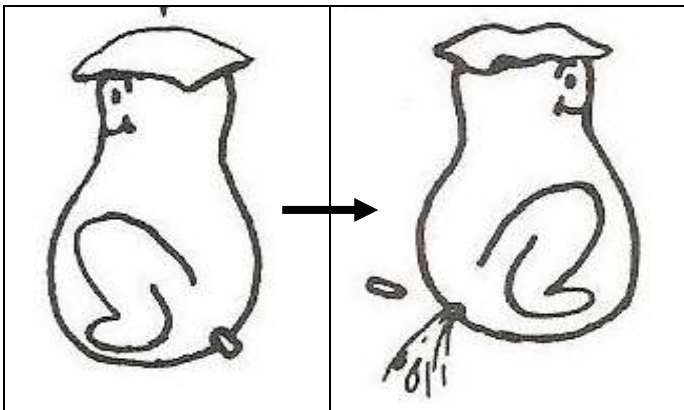
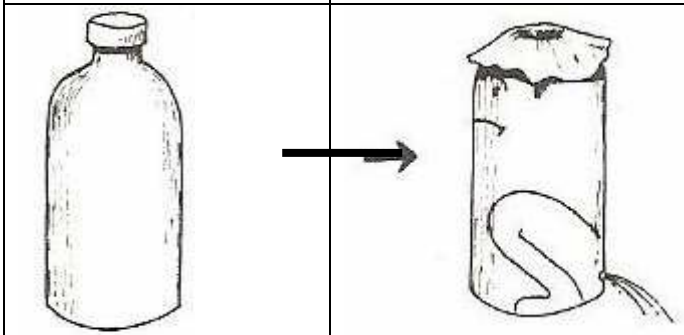
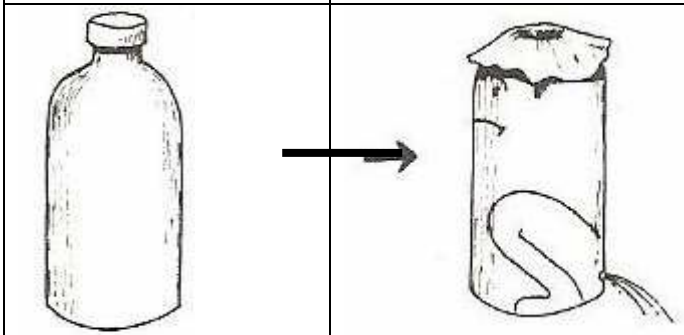


A planta e uma criança, então o que voce percebe com essas imagens ?

2. Usar uma garrafa vazia e meter agua como se fosse uma criança :



3. Colocar um pano humido no furo e veja o que se passa se a criança tem diarreia :

	<ul style="list-style-type: none">• O que se passou com o pano humido ?• Como podemos fazer para o bebé voltar a ter o pano humido como antes ?
	

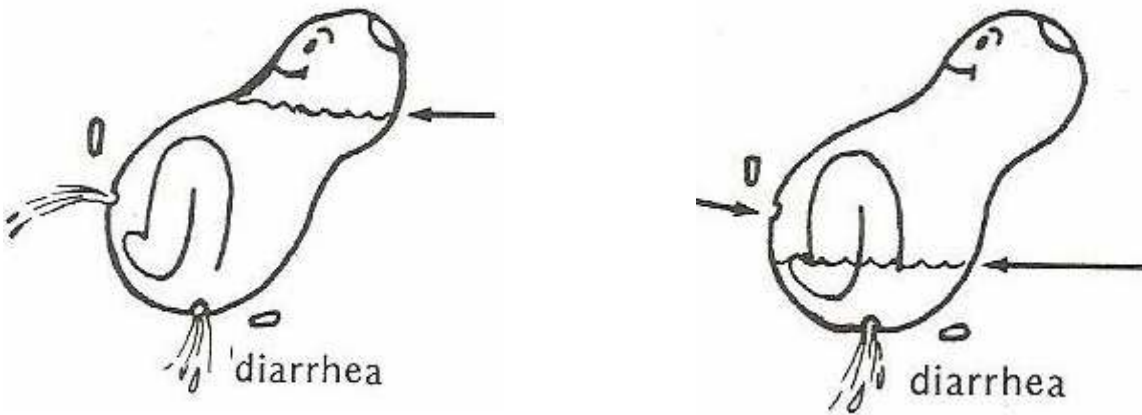
➤ sinal de desidratação é :

4. Fazer 2 furos nos olhos : o que se passa se o bebé tem diarreia.?



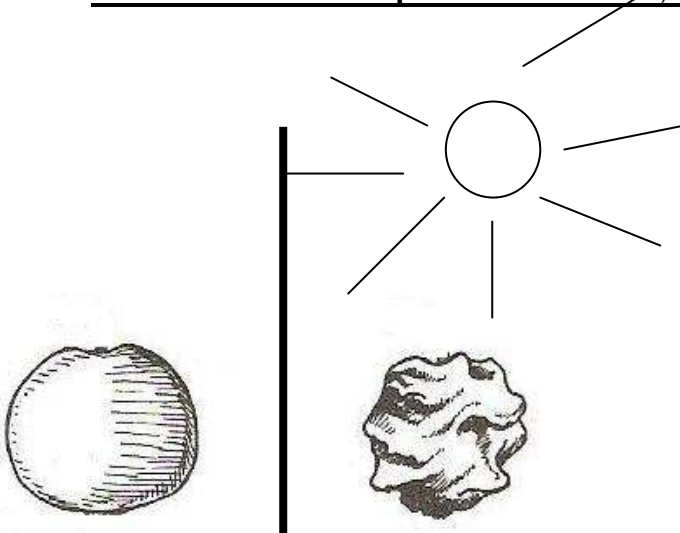
➤ sinal de desidratação é :

5. Fazer um furo para urina : o que se passa se o bebé tem diarreia ?

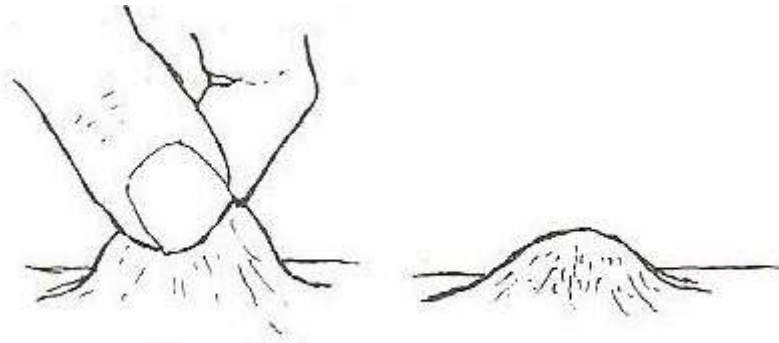


➤ sinal de desidratação é :

6. Se temos uma fruta e que deixamos ao sol, o que vai se passar ?

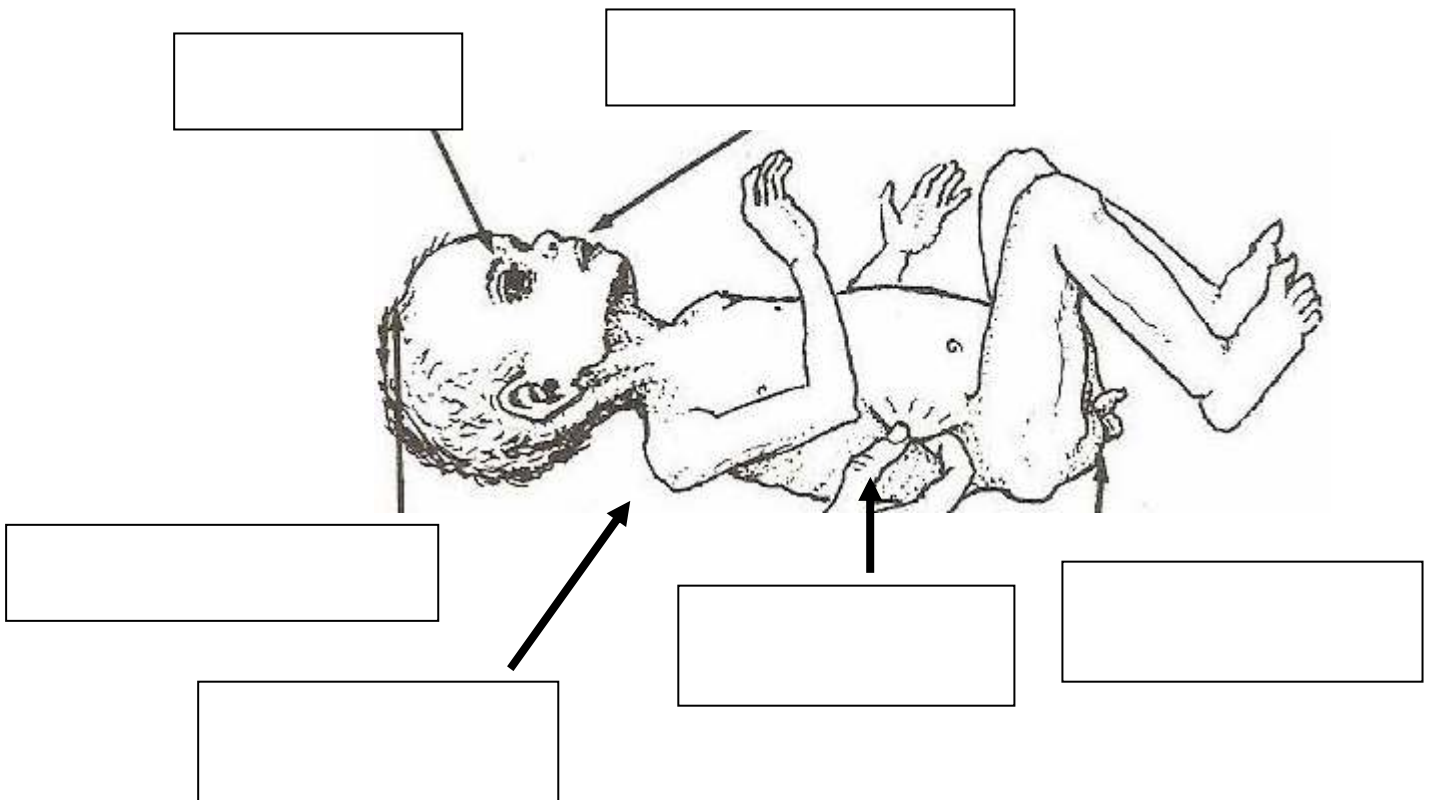


Imaginemos que a pele do fruto é a pele do bebé:



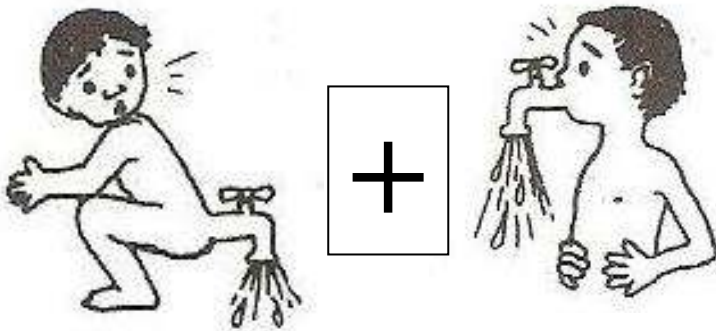
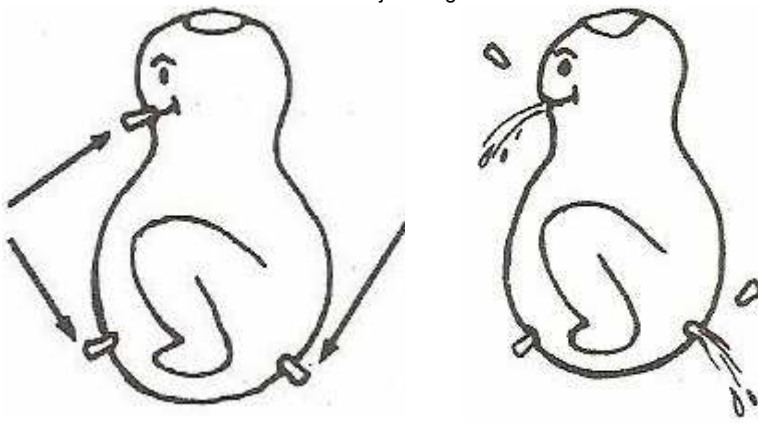
➤ sinal de desidratação é :

7. Meter todos os sinais que voces aprenderam numa criança desidratada:



8. Fazer um furo na boca para imitar os vomitos :

O que se passa se o bebe tem diarreia E vomito ? Qual é a diferença com um bebé que tem So diarreia?



9. Tratamento : O que devemos fazer ?

		<p><u>Criança :</u> Cada vêz que faz diarreia, deve tomar 1 copo de SRO</p>
		<p><u>Adulto :</u> Cada vêz que faz diarreia, deve tomar 2 copos de SRO</p>

10. Fazer o SRO caseiro:

4 X

4 X = 1L

4 X

ANTES de meter o Açucar, deve provar se não está mais salgado que o sabor das lágrimas

MISTURAS CASEIRAS PARA A REHIDRATAÇÃO ORAL

• Água com sal e açúcar

Água:



1 litro
5 copos

Sal:



$\frac{1}{2}$ colher de chá rasa
(= 1 pitada, entre
3 dedos)

Açúcar:



8 colheres de chá rasas
(= $\frac{1}{2}$ punhado)

Se não tem colher pode usar :



• Papinha de arroz

- Água 1 litro
- Farinha de arroz .. 2 punhados cheios (bem pilado) (= 5 colheres de sopa)
- Sal 1 pitada

Cozer até obter um líquido claro.

Conservação como a SRO

